

ITALIANO



#CransMontana #GrandeurNature

GRANDEUR NATURE



CRANS MONTANA 

Absolutely

www.crans-montana.ch/it/grandeurnature



ATTIVITÀ GUIDATE | DAL 13.7.2019 AL 25.8.2019

LUNEDÌ

Costruisci la tua capanna*

Seguendo i consigli dei forestali, costruisci il rifugio per le tue avventure

Arnouva | Arrivo della cabinovia gratuita | 10.00 - 12.00

MARTEDÌ

Laboratori didattici sul legno*

Cimentati con l'intaglio del legno con coltello e realizza oggetti graziosi

Hameau de Colombire | 14.15 - 16.15

MERCOLEDÌ

Camminata insieme ai cavalli*

Lasciati guidare da Argas e Nuit durante una passeggiata a piedi

Lac Moubra | Partenza del percorso vita | 10.00 - 12.00

GIOVEDÌ

Produzione del formaggio*

Scopri i segreti della produzione del formaggio e approfitta di una degustazione

Hameau de Colombire | 14.15 - 15.15

VENERDÌ

Escursione, raccolta e zuppa della strega*

Raccogli gli ingredienti e prepara una zuppa deliziosa

Hameau de Colombire | 9.45 - 12.45

SABATO

Passeggiata yoga*

Relax e benessere garantiti

Lac Moubra | Partenza del percorso vita | 10.00 - 12.00

DOMENICA

Nordic walking e fitness nella natura*

Prendi una bella boccata d'aria e fai il pieno di vitalità

Lac Moubra | Partenza del percorso vita | 10.00 - 12.00

Materiale necessario: bastoncini da escursionismo | Anche tutti i martedì mattina: www.crans-montana.ch/it/escursioni

***Gratis, ma con prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente: +41 848 22 10 12**

Ogni partecipante deve disporre obbligatoriamente di un'assicurazione infortuni e rimpatrio, comprensiva di soccorso alpino. Crans-Montana Turismo & Congressi e gli accompagnatori declinano ogni responsabilità in caso di incidenti. L'attività avviene sotto la responsabilità del partner. L'escursione avviene sotto la responsabilità del cliente. I bambini sono sotto la responsabilità dei genitori. Il foro competente di Grandeur Nature ha sede in Svizzera.

Bus navetta gratuiti con servizio regolare «Violettes-Aminona-Plumachit»: www.cie-smc.ch

EVENTI

Escursione in notturna | 13.7.2019

Escursione e racconti nella regione di Aminona. Iscrizione: www.nuitrando.ch

Soundwalk geologica | 28.9.2019

Esperienza musicale inedita alla scoperta del Vallon de la Tièche. Iscrizione: www.thierrybasset.ch