

FRANÇAIS



#CransMontana #GrandeurNature

# GRANDEUR NATURE



CRANS MONTANA 

*Absolutely*

[www.crans-montana.ch/grandeurnature](http://www.crans-montana.ch/grandeurnature)



# RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES **GRATUITS**

**ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES | DU 13.07.2019 AU 25.08.2019**

**LUNDI**

## **Construis ta cabane\***

Sur les conseils des forestiers, fabrique ton abri d'aventurier

**Arnouva** | Arrivée de la télécabine gratuite | 10h - 12h

**MARDI**

## **Ateliers du bois\***

Initie-toi à la taille du bois avec un couteau et réalise de jolis objets

**Hameau de Colombire** | 14h15 - 16h15

**MERCREDI**

## **Promenade en compagnie de chevaux\***

Laisse-toi guider par Argas et Nuit lors d'une balade pédestre

**Lac Moubra** | Départ du parcours vita | 10h - 12h

**JEUDI**

## **Fabrication du fromage\***

Découvre ses secrets de fabrication et profite d'une dégustation

**Hameau de Colombire** | 14h15 - 15h15

**VENDREDI**

## **Randonnée, cueillette et soupe de sorcière\***

Récolte les ingrédients et prépare une délicieuse soupe

**Hameau de Colombire** | 9h45 - 12h45

**SAMEDI**

## **Balade Yoga\***

Détente et bien-être sont au programme

**Lac Moubra** | Départ du parcours vita | 10h - 12h

**DIMANCHE**

## **Nordic walking et fitness nature\***

Prends un grand bol d'air et fais le plein de vitalité

**Lac Moubra** | Départ du parcours vita | 10h - 12h

Matériel nécessaire: bâtons de randonnée | Également tous les mardis matin [www.crans-montana.ch/rando](http://www.crans-montana.ch/rando)

**\*Gratuit mais réservation obligatoire jusqu'à 17h la veille: +41 848 22 10 12**

Chaque participant doit être obligatoirement couvert par sa propre assurance accident et rapatriement incluant le secours en montagne. Crans-Montana Tourisme & Congrès et les accompagnateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents. L'activité est sous la responsabilité du partenaire. La randonnée est sous la responsabilité du client. Les enfants sont sous la responsabilité des parents. Le fort juridique de Grandeur Nature reste en Suisse.

**Navettes régulières gratuites «Violettes-Aminona-Plumachit»: [www.cie-smc.ch](http://www.cie-smc.ch)**

## **ÉVÈNEMENTS**

### **Rando nocturne | 13.07.2019**

Randonnée et contes dans la région de l'Aminona. Inscription: [www.nuitrando.ch](http://www.nuitrando.ch)

### **Soundwalk géologique | 28.09.2019**

Expérience musicale inédite d'immersion dans le vallon de la Tièche. Inscription: [www.thierrybasset.ch](http://www.thierrybasset.ch)